

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0008/2016	Lisboa, 07 de janeiro de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Torneio José António Marques TRI /DMT / TUM	

Exmos. Senhores,

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 23 de Janeiro de 2016

Local: Pavilhão Multiusos de Sines

Zona do Nó Rodoviário – Cidade Desportiva de Sines – 7520-001 Sines (em frente ao Continente)

PROGRAMA DE PROVA

Sábado, 23 de janeiro de 2016					
Horas	DMT	TUM	Horas	TRI 1	TRI 2
8H45/9H30	Treinos Livres/Aquecimento – zona aquecimento e competição				
9H30	OPEN SEN FEM G1	INI FEM	09H30		OPEN JUN FEM G1
10H15	OPEN SEN MASC G1	INI MASC	10H20	INI FEM G1	OPEN JUN FEM G2
11H00	OPEN SEN MASC G2	OPEN JUN FEM	11H10	INI FEM G2	OPEN SEN FEM G1
11H45	OPEN JUN MASC G1	OPEN JUN MASC	12H00	INI MASC	OPEN SEN FEM G2
12H15	OPEN JUN MASC G2	OPEN SEN FEM+MASC			
13H00	Previsão Entrega de prémios				
13h45/14h30	Treinos Livres/Aquecimento – zona aquecimento e competição				
14H30	OPEN JUN FEM G1	JUV FEM G1	14h30	JUV FEM G1	OPEN JUN MASC
15H15	INI FEM G1	JUV FEM G2	15h20	JUV FEM G2	OPEN SEN MASC G1
16H00	INI FEM G2+INI MASC	JUV MASC	16h10	JUV MASC	OPEN SEN MASC G2
16H45	JUV FEM	FINAIS CE	17h00		FINAIS CE JUN
17h30	JUV MASC		17h50		FINAIS CE SEN
18h15	FINAIS CE JUN				
19h00	FINAIS CE SEN				
19h45	Previsão Entrega de prémios				

NOTA:

No **DMT e TUM** as horas indicadas são as horas que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.

No **TRI** como haverá trampolins idênticos de aquecimento a prova inicia após uma passagem de aquecimento para cada ginasta.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Estandartes

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

3. Cerimónias Protocolares

As cerimónias protocolares são para os ginastas que irão ser medalhados na prova em questão.

Ginastas medalhados que não compareçam à cerimónia de entrega de prémios perdem direito à sua medalha e à posição obtida na prova.

Os ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

4. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Os ginastas de trampolim têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM. Para o TRI têm uma passagem de aquecimento.

5. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

6. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

7. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

8. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (2,5€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

9. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense

AACo – Associação Académica de Coimbra

AAE – Associação Académica de Espinho

ADL – Ateneu Artístico Cartaxense

AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras

AGSi – Academia de Ginástica de Sines

APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

CFE – Clube Futebol Estevense

CTS – Clube de Futebol Estevense

GCL – Ginástica Clube de Loulé

GCMo – Ginásio Clube do Montijo

GCO – Ginásio Clube de Odivelas

GCS – Gimno Clube Santarém

GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso

GCV – Ginásio Clube Vilacondense

GCVR – Ginásio Clube Vila Real

GCZ – Gymnocrazy Ginásio Clube

GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

GMNA – Gimnoanima
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginasio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
TCL – Trapolins Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

